

M uu_uu	M ZTS2_12
Kierunek lub kierunki studiów	Zielarstwo i terapie roślinne
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Dietoterapia Dietotherapy
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	studia drugiego stopnia, stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	II
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	3 (1,8/1,3)
Tytuł/ stopień/Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr hab. Paweł Glibowski
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Biotechnologii, Żywienia Człowieka i Towaroznawstwa Żywności
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z zasadami żywienia człowieka w różnych schorzeniach z uwzględnieniem dietoprofilaktyki
Treści modułu kształcenia – zwrócić uwagę na ok. 100 słów.	Wykłady dotyczą roli poszczególnych składników żywności oraz produktów żywnościowych w profilaktyce oraz leczeniu chorób dietozależnych. Omówione zostaną w sposób pogłębiony aspekty profilaktyki i dietoterapii w otyłości, zespole metabolicznym, chorobach mentalnych, nerek a także układu sercowo-naczyniowego, pokarmowego i kostnego. Ćwiczenia obejmują zagadnienia związane z analizą składu ciała oraz podstawowych parametrów biochemicznych krwi i moczu. W ramach ćwiczeń planowane jest wykonanie czterech projektów jadłospisów wraz z założeniami dietetycznymi w (1) diecie redukcyjnej, dla wybranej choroby spośród chorób (2) sercowo-naczyniowych, (3) układu pokarmowego, (3) dowolnej choroby dietozależnej (np. osteoporoza, cukrzyca, depresja, choroby nowotworowe itp.).
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	Literatura obowiązkowa: 1. Instrukcje do ćwiczeń. Literatura zalecana: Podstawy żywienia i dietoterapia / Nancy J. Peckenpaugh, Wrocław : Elsevier Urban & Partner, 2011 Dietetyka : żywienie zdrowego i chorego człowieka / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka, współpr. Artur Ciborowski, Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	1) ćwiczenia pokazowe, 2) ćwiczenia w postaci zajęć komputerowych z programem Dieta 5, 3) ćwiczenia audytoryjne, 4) obrona projektu diety, 5) wykład

